

Perfektionismus

Zwischen Vollendung und Versagen

Vortrag & Diskussion

WANN?

29. Juli 2024, 19–21 Uhr

WO?

Gemeindesaal der Altkatholischen Gemeinde
Röntgenstr. 1/Ökumeneplatz
(Haltestelle Mühlburger Tor)

WER?

Dipl.-Psych. Iris Tischler
Dr. phil. Inga Bones

WIE?

PWYW „Pay what you want“

PERFEKTION wird im Duden als die „höchste Vollendung“ einer Sache definiert. Was kann falsch daran sein, nach Vollkommenheit zu streben? Wird uns nicht ständig vermittelt, dass (Selbst-)Optimierung Erfolg, Anerkennung und Glück verspricht?

Hohe Ansprüche an die eigene Person gehen nicht selten mit dem Maßstab der Fehlerlosigkeit und daraus resultierenden Versagensängsten einher. Wann werden hohe Ansprüche zur Last und welche Gefahren verbergen sich hinter dem Streben nach Vollkommenheit?

Der Vortrag beleuchtet beide Seiten dieser ambivalenten Persönlichkeitseigenschaft und lädt mit Impulsen aus Psychologie und Philosophie dazu ein, sich mit den eigenen Ansprüchen auseinanderzusetzen.

Bei Interesse freuen wir uns über eine kurze Anmeldung per Mail an: email@iristischler.de